

REGIONÁLNÍ TRÉNINKOVÉ CENTRUM MLÁDEŽE

HLAVNÍM CÍLEM RSST JH je vybudovat dlouhodobý funkční a komplexní systém výchovy dětí a mládeže, díky němuž budou identifikováni noví talentovaní hráči.

Druhotným efektem tohoto systému je obecná motivace klubů ke zvýšení počtu aktivních mladých hráčů, zajištění udržitelnosti sportu v obci, regionu, tedy i samotného klubu.

VV RSST JH vymezuje své aktivity, zatím vyjádřené v dokumentu Koncepce výchovy mládeže z 1.6.2024 RSST JH a prakticky v celém spektru naplňované a definuje je jako REGIONÁLNÍ TRÉNINKOVÉ CENTRUM MLÁDEŽE (RTCM), ve smyslu čl. III. odd.10.6. Stanov ČAST, který zaručuje potřebnou autonomii pro vytváření své vlastní vnitřní struktury, v tomto případě ve prospěch mládeže sdružených klubů.

Stolní tenis je olympijským sportem a též preferovaným sportem v rámci NSA. Mládež je organizována na základní úrovni v klubech (spolek), které jsou základní organizační jednotkou sportu, zpravidla postavené na aktivitě místní sportovní komunity, zatím odtržené od vztahu ke sportovním aktivitám škol.

KLUBY – na jejich úrovni probíhá:

1. Nábor mládeže
2. Pravidelná příprava začínajících hráčů, směřující k získání základních pohybových a technických dovedností, vedená trenérem klubu s licencií D.

Rozsah výuky základních dovedností s metodickým vedením trenéra nebo zkušeného hráče:

- Nabytí rutinních úderů, střehového postavení a pohybu u konkrétního úderu/robot
- Znalost pojmosloví základních úderů – pink/čop/kontr/lift, halfvolej/drive/topspin
- Využití odrazné desky
- Nahazování/sparing či trenér
- Základní výměny a kombinace/sparing či trenér
- Střehové postavení a přechody/trenér
- Podání a jeho příjem, základní taktika, atd.

Metodickou pomůckou jsou dokumenty ČAST, publikované v sekci „MLÁDEŽ“ na webu RSST JH – www.rsstjh.cz/clanky/mladez/metodika--pomucka-pro-trenery.html

Předpokladem kvalitní přípravy hráčů stolního tenisu je:

- Kvalitní infrastruktura
- Vybavenost trenéry
- Členská základna a průběžně doplňovaná (nábor)
- Zájem managementu klubu o svoji udržitelnost

REGIONÁLNÍ SVAZ (RSST JH) je druhý největší regionální svaz v Jihočeském kraji jak v počtu klubů, tak i v počtu členů.

RSST je první nadstavbou nad kluby, organizuje pro mládež ve svém území komplexní přípravu v zájmu zvýšení jejich herní úrovně.

Základním úkolem RSST je nadstavbová příprava nad klubovými aktivitami, dále sledování výkonnosti všech závodníků, (výsledky v základních bodovacích turnajích – porovnání s výsledky v kontrolních turnajích), spolupráce s klubovými trenéry (ukázkové tréninky).

Hlavním smyslem je – vytvořit klubům, resp. jejich dětem podmínky pro soutěž mezi vrstevníky, podpořit jejich zájem o stolní tenis, vytvářet podmínky k přirozené soutěživosti, zejména na organizaci turnajů a soutěží a připravovat je k účasti v krajských BTM či vyšší úrovně.

RSST JH vypisuje v průběhu roku:

1. Soutěže tříčlenných družstev mládeže
2. Regionální bodovací turnaje mládeže (RBTM)
3. Společné tréninky mládeže
4. Kontrolní turnaje mládeže (KT)
5. TOP 10 (závěr BTM)
6. Tréninkové kempy mládeže
7. Okresní přebor mládeže (nominace k účasti na přebor jč. kraje)

Odpovědnou osobou za naplňování činnosti RTCM je člen VV RSST JH za mládež.

RSST JH poskytuje na aktivity RTCM finanční podporu dle schváleného rozpočtu a dle své Náhradové směrnice, zejména:

- Náhradu za uspořádání akcí dle turnajového kalendáře
- Náhradu trenérům a rozhodčím
- Dále metodickou podporu
- Výuku trenérů klubů

PARTNERY RTCM jsou kluby, které se věnují péči o mládež:

- 1) jejichž děti se zapojují základních aktivit RTCM – regionální bodovací turnaje.
- 2) zapojují se pořadatelsky do uspořádání dílčích BTM dle turnajového kalendáře RSST
- 3) zapojují své trenéry do společných tréninků
- 4) zapojují své děti do bodovacích turnajů vyšší regionální úrovně

SPORTOVNÍ HALA v Lomnici n/L. v majetku města umožňuje postavit 8-10 stolů a pro potřeby RSST JH slouží prostřednictvím DTJ Kondor Lomnice n/L. jako regionální tréninkové centrum. Lokalizace obce Lomnice n/L. a dostupnost do 65 km pro většinu klubů v jč. kraji je předpokladem širšího začlenění této haly i k uspořádání řady krajských turnajů, soustředění mládeže, jejichž druhotný efekt je užší provázanost na aktivity RSST JH a mládeže regionu.

9. září 2025, Tomáš Mastný v.r., předseda RSST JH